

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09.00 a 19.00 Iniciación a sala
12.00 a 12.45 Piscina libre para Nado guiado
12.45 a 13.30 Piscina libre para Nado guiado
13.30 a 14.15 Piscina libre para Nado guiado
14.15 a 15.00 Natación
14.45 a 15.30 Escuela de tenis
15.15 a 16.00 Gimnasia localizada
15.15 a 16.15 Fisioterapeuta en sala
15.30 a 16.15 Escuela de fútbol ☀️
16.15 a 17.00 Escuela de voley
16.15 a 17.00 Escuela de básquet
17.00 a 17.45 Escuela de básquet
17.00 a 17.45 Local + cycling
17.15 a 18.00 Ciclismo indoor
17.30 a 18.10 Natación
18.15 a 19.00 Ciclismo indoor
18.15 a 19.00 Escuela de tenis ☀️
18.30 a 19.15 Gimnasia y deportes
18.30 a 19.10 Escuela de tenis
19.15 a 20.00 Escuela de fútbol ☀️
19.30 a 20.15 Natación

MARTES Y JUEVES

07.00 a 07.50 Gimnasia localizada
08.00 a 09.00 Pilates + cycling
09.00 a 19.00 Iniciación a sala
10.15 a 11.00 Escuela de voley
11.00 a 12.00 Piscina libre para nado guiado
11.15 a 12.00 Escuela de básquet
12.00 a 13.00 Piscina libre para Nado guiado
12.15 a 13.00 Básquet tiro
14.00 a 14.45 Escuela de básquet
14.45 a 15.30 Escuela de voley
15.30 a 16.15 Escuela de fútbol ☀️
16.00 a 16.45 Natación
17.30 a 18.10 Escuela de tenis ☀️
17.30 a 18.15 Ciclismo indoor
17.45 a 18.30 Escuela de fútbol ☀️
18.15 a 19.00 Natación
18.15 a 19.00 Escuela de tenis ☀️
18.45 a 19.30 Escuela de voley

SÁBADOS

08.45 a 09.30 Escuela de fútbol ☀️
09.00 a 13:00 Iniciación a sala
12.15 a 13.00 Básquet tiro
15.00 a 18:00 Básquet tiro

- * Enganches sugeridos por grupo de color.
- * Es necesario hacer reserva web para cada actividad y asistir al club con carné de socio.
- * Las actividades consecutivas contemplan traslados dentro del club.
- * Si la primera actividad a realizar no es de piscina, se debe llegar al club 15 minutos antes del inicio.
- * Si la primera actividad a realizar es piscina es necesario llegar al club con 30 minutos de anticipación.
- * La salida del club debe ser hasta 15 min. después de terminada la última actividad.
- * Pueden asistir a actividades de piscina máximo 1 vez por día.

- ☂️ Se suspende por lluvia
- ☀️ Asistir con gorro de sol

12 a 14 años

